1. **RAZRED (DSP)**
2. Preden začneš delati za šolo je prav, da si možgane malo »ogreješ,« kot si moraš ogreti mišice pred telovadbo. To ti pomaga, da si informacije bolje in lažje zapomniš. Z naslednjo vajo si boš možgane malo pripravil na delo.

* Iztegni levo roko, prste stisni v pest in iztegni samo palec. Enako naredi še z desno roko, le da na tej roki iztegni mezinec. Sedaj skušaj položaj prstov zamenjati, tako da bo iztegnjen levi mezinec in desni palec.
* S takimi vajami koordinacije boš krepil povezave v možganih, ki so v pomoč pri izboljšanju spomina.

1. Tudi pri drugi vaji boš razvijal spomin in krepil koncentracijo.

**Pri tej igri si lahko sam izbereš dve aktivnosti, ki ju boš izvajal hkrati!! Pri izvajanju nalog bodi previden.**

Prva aktivnost je lahko držanje ravnotežja na eni nogi z zaprtimi očmi. Druga naloga pa je, da poveš mesece v letu (od zadnjega k prvemu ali obratno). Poskusi ti dve nalogi izvesti istočasno.

1. Pošiljam ti moj e-naslov, kamor mi lahko pošlješ kakšno fotografijo tvojega izdelka. Lahko pa mi napišeš samo, kako si in kaj počneš…

[janko.pecnik.lidija@os-mezica.si](mailto:janko.pecnik.lidija@os-mezica.si)