**ŠPORT 7. razred**

Pozdravljeni!

Na daljavo se družimo peti teden. Odpravite se v naravo kolesarit, tekat, sprehajat,…! Vreme je primerno za aktivnosti zunaj!

**Vendar morate nujno upoštevati vsa priporočila in varnostne ukrepe**!!!

**12. URA**

ŠPORTNI IZZIV 2

Upam, da vam je bil prejšnji izziv všeč in ste bili uspešni! Nov teden – nov izziv!

Potrebovali boste plastenko (o,5l). Približno 1/3 plastenke napolnite z vodo. Uležite se na tla, plastenko si postavite na čelo. Iz tega položaja poskušate vstati brez, da vam plastenka pade na tla ☺☺☺. Plastenke ne smete držati z rokami….ne smete si je niti prilepiti na čelo ☺!!!

K izzivu povabite tudi svoje starše, brate, sestre!

Pomagate si lahko z video posnetkom na spodnji povezavi!

<https://video.arnes.si/portal/asset.zul?id=I1XEVPhPIt9TaqY4ZOBWfw3Q&fbclid=IwAR2GbIsi8bnQ2EhShya23jHCmaBxlnGXI2gzlbgDtZdpf7Jn2OZ4u2QXTTQ>

Svoj izziv lahko posnamete in pošljete na najin mail. **Pa srečno ☺!!!**

fajmut.natasa@os-mezica.si

ivartnik.bojan@os-mezica.si