





JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 1.10.- 4.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
TOREK 1.10	Koruzni kruh, skutni namaz z drobnjakom in bučnimi semeni, rezine rdeče paprike, sadni čaj (G, L)	Piščančji paprikaš, polnozrnati kus kus, zelena solata s korenčkom (G, Ž)
SREDA 2.10. BM	Makovka, bela žitna kava, banana (G, L)	Svedrčki s tuno v zelenjavni omaka, parmezan po želji, paradižnikova solata s fižolom (G, J,R, Ž)
ČETRTEK 3.10. 	Polnozrnati kruh, pusta šunka, sadni čaj (G, O, SS) ŠSSZ: rezine sveže kumare	Zelenjavna juha, domač jabolčni zavitek s skuto, 100% sok redčen z vodo (G, L, J)
PETEK 4.10. 	Navadni rogljiček, sadni jogurt brez dodanega sladkorja (G, L) ŠSSZ: jabolko	Pečene piščančje stegno (file), mlinci, dušeno sladko zelje (G)

Opombe: Skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda.



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pira, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 7.10. DO 11.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 7.10.	Graham kruh, maslo, domač med, rdeče grozdje, sadni čaj (G, L)	Telečji trakci v naravni omaki, kremna polenta, endivija z jajčko (G, L, Ž)
TOREK 8.10. BM	Kruh s semeni, mini mocarela, češnjev paradižnik, planinski čaj (G, O, SS, L)	Zeljna juha s korenčkom in krompirjem, šmoren, jabolčna čežana z masleno bučo (G, J, L)
SREDA 9.10.	Pirin mlečni gres, kakavov posip, suho mešano sadje (G, L, Ž)	Polnozrnati špageti lečoneze (omaka z mletim govejim meso in lečo), solata iz mladega zelja in fižola, sadje (jabolko) (G, Ž)
ČETRTEK 10.10. 	Presta z manj soli, sadni kefir višnja ŠSSZ: hruška (G, L)	Čista juha z zvezdicami, ribji file v koruzni skorjici, maslen krompir v kosih, rdeča pesa (R, L, Ž)
PETEK 11.10. 	Polbel kruh, puranje prsi v ovitku, čaj (G, L) ŠSSZ: rezine kolerabe	Piščancji zrezek v porovi omaki, riž z ajdovo kašo, radič s krompirjem (G, Ž)

Opombe: Skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda.



Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 14.10 DO 18.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 14.10.	Sezamova pletenka, ringlo, planinski čaj (G, L, SS)	Bograč, mešan kruh, puding vanilija (G, L)
TOREK 15.10. 	Ržen kruh, ribji namaz, sadni čaj (G, R, L) ŠSSZ: kolobarji pora	Ocvrt puranji file (v konvektomatu), pražen krompir, fižolova solata s paradižnikom (G, J)
SREDA 16.10. SVETOVNI DAN HRANE 	Ajdov kruh z orehi, Oki doki skuta (G) ŠSSZ: jabolko	Kuhana govedina, pire krompir, kremna špinača, sadje (melona) (L)
ČETRTEK 17.10. BM	Sirova štručka, rezine pisane paprike, sadni čaj (G, L)	Zelenjavna enolončnica s proseno kašo, kvašeni flancat, 100% sok redčen z vodo (G, L, J)
PETEK 18.10.	Ovsen kruh, lešnikov namaz z manj sladkorja, alpsko mleko, jabolko (G, O, L)	Kremna grahova juha, rižota z zelenjavo in s piščančjim mesom, zelena solata (L, Ž)

Opombe: Skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda.


Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.



JEDILNIK ZA MESEC OKTOBER 2024

OD 21.10 DO 25.10.2024

DAN V TEDNU	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 21.10. BM	Polnozrnata štručka, rezine sira, trakovi korenčka, sadni čaj (G, O, SS, L)	Fižolova juha z ribano kašo, domače pecivo s sadjem, voda s pomarančo (G, J, L)
TOREK 22.10.	Koruzni kruh, navadni jogurt, (ovseni) kosmiči z rozinami, banana (G, L)	Milijon juha, piščančje kračke, rizi bizi, radič s krompirjem (G, J, Ž)
SREDA 23.10. BM	Orehov rogljič, planinski čaj, mandarina (G, J, L)	Polnozrnati rezanci z grumpi, krompirjev zos s kumaricami, sadni kefir vanilija/jagoda (Ž, L)
ČETRTEK 24.10. 	Pirin kruh, rezine salame iz piščančjih prsi, zeliščni čaj (G, L) ŠSSZ: sveže zelje (naribano)	Telečja obara z domačimi žličniki, kajzarica, sadni smootie (G, J)
PETEK 25.10. 	Kraljeva štručka fit, bela žitna kava (G, J, L) ŠSSZ: jabolko	Makaronovo meso s svinjskim mesom, kitajsko zelje s čičeriko (G, Ž)

BM: brezmesni dan v tednu

ŠSSZ: šolska shema sadja in zelenjave

Opombe: Skozi ves dan je otrokom na voljo pitna voda.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov - težave pri dobavi določenih živil, težav pri dostavi s strani dobaviteljev, zavrnitve neustreznih živil ali ob nepričakovani odsotnosti večjega števila zaposlenih v kuhinji.

Legenda alergenov: **A** - arašid, **G** - gluten iz žit pšenice, rži, ječmena, ovsa, pire, kamuta, **J** - jajce, **L** - mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **O** - oreški (mandelj, lešnik, oreh, pistacija,...), **R** - ribe, **S** - soja, **SS** - sezam, **Ž** - žveplov dioksid in sulfiti.